



**16. bis 22.
November**

Deine Online-Live-Klassen

mit den Lehrern von YogaEasy

morgens 8 - 9 Uhr

abends 19 - 20 Uhr

Montag	In order to keep your balance, you must keep moving – Balance Class Yoga mit Isabel Djukanovic	Opening up to your full potential Yoga mit Nicole Bongartz
Dienstag	Tensegrity Flow – erlebe Raum und Weite Yoga mit Christiane Wolff	Selbstvertrauen und Mut – Fokus Twists und Rückbeugen Yoga mit Gabriela Bozic
Mittwoch	SUN HATHA Yoga mit Wanda Badwal	Charity-Klasse mit Annika Isterling
Donnerstag	Aktivierung am Morgen Yoga mit Anna Trökes	Twist & Shout: Detox-Sequenz mit Drehungen und Pranayama Yoga mit Kristin Rübesamen
Freitag	Das Hier und Jetzt zelebrieren Yoga mit Anna Rech	Upsidedown Yoga mit Lucie Beyer
Samstag	Relax & Recharge Yoga mit Dr. Ronald Steiner	Yoga mit Ranja Weis
Sonntag	Yoga mit Nadeen Mirza	Yin Yoga des Herzens Yoga mit Tanja Seehofer